

Методические рекомендации  
для руководителей школьных лесничеств  
и учителей биологии

## НЕКОТОРЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

**Во время грозы.** Если вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.

Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с высокого места в низину.

В степи, поле или при отсутствии укрытия не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все тело, а сядьте на корточки в ложбинке, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 метров.

Если гроза застала Вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна.

**Если заблудились в лесу.** Надо немедленно остановиться и присесть. И больше не делать ни одного шага, не подумав. Думать можно только об одном: как выбраться к тому месту, откуда начинался знакомый путь.

Для этого необходимо:

- вспомнить последнюю приметку на пути и постараться найти к ней дорогу;
- если это не удастся, вспомнить знакомые ориентиры. Лучше всего протяженные и шумные: железную дорогу, судоходную реку, шоссе. Прислушайтесь. При отсутствии знакомых ориентиров, троп и дорог выходите «на воду» – вниз по течению. Ручей выведет к реке, река к людям;
- если ориентиров нет, нужно постараться влезть на самое высокое дерево – взгляд с высоты помогает в решении и не таких проблем.

Выйти к людям помогают звуки (работает трактор, лает собака), запах дыма (надо продвигаться против ветра).

Хорошие проводники в лесу – пчелы. Надо выйти на поляну, посмотреть, в какую сторону они летят, и идти вслед за ними.

Есть много способов определить часть света. Например, север – ночью по Полярной звезде. Чтобы её найти, надо через две крайние звезды ковша Большой Медведицы мысленно провести прямую и отложить на ней пятикратное расстояние между этими звездами. В конце линии и будет звезда, которая почти неподвижно «висит» круглый год над Северным полюсом и, следовательно, покажет север.

В полночь (если у вас с собой часы с местным временем) можно узнать сторону света по Луне. В своей первой четверти (растущая) Луна находится в этот час на западе. В полнолуние в этот час – на юге, в последней четверти (серп похож на букву С) – на востоке.

Есть менее точные приметы, которые все же позволяют выбрать верное направление. Например, муравейник всегда расположен с южной стороны дерева. Мох предпочитает северную сторону.

**Вблизи очага пожара в лесу или на торфянике.** Если вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике, и у вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвратить распространение и потушить пожар, немедленно предупредите всех

находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу водоёма, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоём или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну, дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой. После выхода из зоны пожара, сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению и примите участие в тушении пожара.

Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая ветками лиственных пород, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой.

При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образоваться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

**При отравлении ядовитыми растениями.** Отравление растительными ядами обычно происходит вследствие употребления в пищу плодов, листьев или корней ядовитых растений, принимаемых по незнанию за съедобные. При этом чаще страдают дети, которые не представляют, какая опасность может исходить от незнакомого растения.

Обычно при отравлении ядовитыми растениями проявляются следующие симптомы: тошнота, рвота, боли в животе, понос, кровавый стул, слюнотечение, одышка, повышение температуры. После обнаружения этих симптомов пострадавшему следует промыть желудок водой с активированным углем, дать солевое слабительное.

**При отравлениях, обусловленных укусами змей.** Отравление ядом змей, как правило, происходит вследствие укуса. Змея, вонзая в тело человека ядовитые зубы, выделяет в рану яд, который в зависимости от глубины укуса может попасть под кожу, в мышечную ткань или в просвет сосуда.

**В ситуациях, когда возможна встреча со змеями, надо соблюдать меры предосторожности. Отправляясь в лес, наденьте резиновые сапоги, брюки, которые не должны плотно облегать ноги. Если на ногах ботинки, то брюки заправьте в них с напуском. Возьмите длинную палку – посох для того, чтобы раздвигать заросли.**

**Клиническая картина.** В местах укуса видны две маленькие кровавые точки. Это следы от зубов. После укуса ядовитыми змеями появляются местные симптомы: признаки боли, отёк, кровоизлияния, пузыри, наполненные геморрагической жидкостью, головные боли, головокружение, слабость, тошнота, потливость, одышка, падение артериального давления, обморок или состояние возбуждения. Могут быть судороги.

**Неотложная помощь и лечение.** При укусе змеи в руку или ногу надо немедленно удалить яд из раны. Очень опасно отсасывать яд ртом, так как незначительные царапины или больные зубы у оказывающего помощь могут стать входными воротами для яда. Для удаления яда из раны применяют кровотоносную банку (по технологии постановки медицинских банок), можно для этой цели использовать стаканчик или рюмку с толстыми краями – кровь вместе с ядом всасывается внутрь банки. После этого ранку смазывают йодом или вырезают этот участок. Высосав яд, ограничьте подвижность пострадавшего. Если змея укусила ногу, прибинтуйте её к другой ноге и, подложив что-либо, слегка приподнимите их. При укусе змеи ногу зафиксируйте в согнутом положении. Пострадавшему необходимо обильное питье, чтобы скорее вывести из организма яд. И, самое главное, немедленно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение. Жгут накладывать нельзя, так как он не препятствует проникновению яда в вышележащие ткани, а пережимая сосуды, способствует еще большему нарушению обмена крови в конечности. В результате усиливается их омертвление и распад.

**При отравлениях, обусловленных укусами насекомых.** Колющие органы насекомых снабжены ядовитыми веществами, вызывающими боль, отек в месте укуса. А позднее – под влиянием бактерий – и инфекцию.

**Если человека ужалил оса, пчела или шершень, то, прежде всего, следует удалить жало, а затем пальцами выдавить из ранки яд. Укушенные места протирают йодной настойкой или неразбавленным нашатырным спиртом, одеколоном; прикладывают к ним холод. Если не удастся удалить из ранки жало, то эту процедуру оставляют врачу.**

Случается, на человека нападают десятки пчел. Тогда возникает общая токсическая реакция, своего рода отравление организма: появляются головокружение, головная боль, тошнота. Слабость, иногда бывает рвота, учащается сердцебиение, на поверхности кожи образуются мелкие волдыри, сопровождающиеся мелким зудом. Некоторые испытывают боль в суставах, обильные выделения из носа, затруднения дыхания, возможны и приступы удушья. Может повыситься температура тела, случиться обморок.

Есть люди, особо чувствительные к яду перепончатокрылых. На них токсическое воздействие может оказать укус даже одного насекомого. Места укусов комарами, мухами, оводами протирают нашатырным спиртом или же смачивают мылом. При отеке места укуса к нему прикладывают компрессы с боровской жидкостью.

При укусе пчелы в язык в результате удушья может наступить смерть. В этом случае пострадавшему кладут в рот кусочки льда, кормят мороженым или заставляют постоянно ополаскивать рот холодной водой, обеспечивают обильное питье.

**При укусах ядовитыми насекомыми – скорпионов, фаланг, тарантулов – также развиваются признаки общего отравления (головная боль, тошнота, рвота). Однако их укусы менее опасны для жизни, чем укусы ядовитых змей. Оказывая первую помощь в подобных случаях, нужно смазать место укуса йодом и наложить примочки из раствора марганцовки или 10%-го раствора нашатырного спирта.**

**При отравлениях обусловленных укусами животных.** Раны от укусов животных всегда считаются инфицированными. Большую опасность представляют укусы бешеных животных. В любом случае рану обрабатывают, как при укусе гадюки, производят туалет раны, накладывают стерильные повязки и пострадавшего направляют в травматологический пункт.

**При порезах и ссадинах.** Если рана не требует немедленного хирургического вмешательства, помощь заключается в промывании раны струей воды с мылом, обработке края раны йодистой настойкой, наложением стерильной повязки.

### **Как разжечь безопасный костер в лесу**

Устраивая костер в лесу, следует соблюдать особую осторожность. При этом главным является выбор места для костра в зависимости от времени года и погодных условий. Следующие советы помогут вам разжечь костер, не подвергая опасности лес и самого себя.

В бесснежный, пожароопасный период используйте для разведения костра только специально оборудованные места или уже имеющие старые кострища, песчаные или галечниковые косы, площадки от выворота корней или другие места, где обнажен минеральный слой почвы диаметром не менее 1,5-2 м. Если такого места нет, то его нужно подготовить и окопать предполагаемое кострище с помощью лопаты, топора или другого подручного инструмента.

Никогда, даже в дождливую погоду, не разводите костер на подстилке из мхов и лишайников, а также посреди или рядом с высоким травостоем из сухих злаков, легковоспламеняющихся кустарников.

Не разводите большой костер. Небольшой, но хорошо сложенный костер, обложенный камнями, даст достаточно тепла.

Раскладывайте костер подальше от нависающих ветвей, крутых склонов, гнилых пней, бревен, сухой травы и листвы. Всегда следует очищать место вокруг костра, убирать с него все легковоспламеняющиеся материалы. Очень важно убедиться, что рядом есть какой-нибудь водоем, позволяющий набрать воды для надежного тушения костра.

Никогда не оставляйте костер без присмотра. Даже небольшой ветерок способен вызвать быстрое распространение огня. Немедленно и тщательно тушите любое расползание огня за пределы кострища.

На привале желательно иметь с собой ёмкость с водой и лопату. Покидая привал, тщательно залейте костер водой, затем разворошите его, залейте еще раз, пока он не перестанет парить, и на ощупь удостоверьтесь, что он действительно потух.

### **Как затушить костер**

Костер в лесу в бесснежный период надо тушить в любом случае, даже в сырую погоду и в дождь, чтобы быть уверенным, что огонь не затаился в подстилке, в каком-нибудь кусочке древесины или в сухой гнилушке. Такие действия должны превратиться в привычку – нужно точно знать, что вами сделано все, чтобы исключить возгорание. Помните, никогда нельзя оставлять костер без присмотра, даже небольшой ветерок способен вызвать быстрое распространение огня. Всегда имейте под рукой воду и держите наготове лопату, чтобы можно было немедленно забросать землей вырвавшееся пламя.

#### **Чтобы надежно затушить костер, необходимо:**

1. Залить костер водой. Воду можно принести пластиковыми пакетами, стеклянными или жестяными банками и т. п.;
2. Хорошенько перемешать костер лопатой (если у вас нет лопаты, можно использовать топор, заостренную сырую палку и т.п.). Не забудьте сдвинуть все камни, крупные головешки, обгоревшие остатки бревен – под ними могут быть угли – и залить их дополнительно водой;
3. Залить водой периферийную часть костра;
4. Проверить угли и пепел на ощупь – они должны быть холодными.

#### **Чтобы надежно затушить костер без воды, необходимо:**

1. Сбить пламя, разобрать костер, разворошить угли и головешки;
2. Перемешать лопатой или другим подручным инструментом пепел и окопать кострище по кругу;
3. Забросать костер толстым слоем грунта, обязательно взятого с глубины не менее 30 см, лучше влажного. В слое почвы до 30 см содержатся органические вещества, которые могут позволить огню снова разгореться. Грунт можно взять с выворотов корней, почвенных обнажению, либо выкопать яму, сняв предварительно дерн или убрав подстилку (органический слой);
4. Тщательно затоптать слой земли на кострище, пока оно не перестанет дымиться;
5. Крупные тлеющие головешки (остатки обугленных дров) можно закопать отдельно в яме, на глубине не менее 30 см;
6. Не уходите сразу от кострища, убедитесь, что через 15-20 минут оно не начнет снова дымиться.

**Помните, дополнительные предосторожности отнимут у вас лишь несколько минут, но они предотвращают лесные пожары!**