Компания «Нестле Россия» в 1999 году приняла решение о создании и внедрении специальной обучающей программы для детей и подростков — «Разговор о правильном питании». Программа была разработана в Институте возрастной физиологии Российской Академии Образования. Руководитель авторского коллектива — директор Института, академик Российской Академии Образования Российской Федерации М. М. Безруких. Консультационную поддержку программе оказывает Федеральный исследовательский центр питания и биотехнологии. Внедрение и работа программы осуществляется при поддержке Министерства образования и науки РФ, а в Калужской области – министерства образования и науки Калужской области.

В Калужской области реализуется с 2008/09 учебного года. Цель программы – формирование у детей культуры питания как составляющей здорового образа жизни. Первые годы по данной программе работали несколько образовательных организаций области. В настоящее время во всех муниципальных районах и городских округах области дети знакомятся с основами здорового образа жизни и правильного питания.

Программа реализуется во внеклассной работе, при организации различных мероприятий, интегрируется в другие предметы.

Программа включает в себя три части:

1 часть «Разговор о здоровье и правильном питании», для учеников 1-2 классов, может использоваться в подготовительных группах детского сада

2 часть «Две недели в лагере здоровья», для детей 3-4 классов, познакомившихся с первой частью программы.

3 часть «Формула Правильного питания», для детей 4-5 классов, познакомившихся с первой и второй частью.

Для работы по программе разработаны рабочие тетради, которые ежегодно поступают в образовательные организации области. Педагоги пользуются сайтом программы, где размещается информация также для родителей и детей о проведении различных мероприятий, конкурсов, в которых могут принимать участие дети совместно с родителями, классы образовательных учреждений под руководством учителя.

Содержание учебно-методических комплектов, а также используемые формы и методы её реализации носят преимущественно интерактивный характер, направленный на активное вовлечение детей в работу по программе, стимулирование их интереса к изучаемым темам. В реализации программы принимают активное участие родители. Поддержка родителей, осознание ими важности знакомства с программой – непременное условие для успешной реализации программы.

Координатором программы в регионе является ГБУ ДО КО «ОЭБЦ». Для учителей, работающих по программе, проводятся региональные методические объединения по обмену опытом работы, мастер-классы, круглые столы, семинары.

По программе «Разговор о правильном питании» ежегодно проводятся областные заочные этапы всероссийских конкурсов семейной фотографии, творческих работ обучающихся и конкурс методических материалов для учителей.