Основная цель программы – помочь родителям вырастить своих детей здоровыми и счастливыми.

Программа «Разговор о правильном питании» - эффективный инструмент, который позволяет формировать у детей полезные привычки и побуждать их заботиться о своем здоровье

Программа разработана в Институте возрастной физиологии Российской академии образования.

Школьная программа «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»

В методической бибилиотеке на сайте программы собраны работы педагогов, участников конкурса методик. Идеи коллег помогут при подготовке к занятиям по всем модулям программы.

РАЗГОВОР
О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ

Ресурсным центром реализации программы является ГБУ ДО КО «ОЭБЦ»
г.Калуга,
пер.Старообрядческий, 4
56-20-39

Ежегодно в рамках программы проводится конкурс методических разработок. В нем могут участвовать педагоги, работающиепо программе Педагоги-победители регионального этапа конкурса ежегодно участвуют в итоговой конференции программы в г.Москве

Программа состоит из трех содержательных модулей:

- «Разговор о здоровье и правильном питании» - для детей -6-8лет;
- «Две недели в лагере здоровья» - для детей 9-11 лет;
- «Формула правильного питания» - для подростков 12-13 лет;

Продолжительность изучения программы - 3 года

Основная форма реализации – внеурочная деятельность

Электронный адрес сайта программы «Разговор о правильном питании» https://www.prav-pit.ru/?ysclid=lpsobonaog443061695

Электронный конструктор на сайте поможет педагогам подготовить презентацию, раздаточный материал и провести занятие по любой теме программы, даже не имея печатного варианта учебных материалов

Для обучающихся ежегодно проводятся конкурсы семейных фотографий. Тематика конкурсов каждый год различна

На сайте программы вы найдете общую информацию о программе. Там расположена информация о конкурсах для учителей и обучающихся, игры, видео и методические разработки.